



Mental-Tenniscamp

Mental-Tenniscamp

VERBESSERTEN SIE IHR MATCH A & B

Match A umfasst alles, was auf dem Platz während der Ballwechsel geschieht (Technik, Taktik, Strategie).

Match B umfasst alles, was zwischen den Punkten und beim Seitenwechsel geschieht (Gedankenkontrolle, Selbstgespräche, Selbst-Programmierung).

Campleiter: Mentalexperte **Herbert Schnaubelt** in Zusammenarbeit mit Trainern der **Pro Tennisschool**.

PROGRAMM TENNIS-MENTAL-CAMP

3 x Trainingseinheiten à 90 Minuten

2 x 30 Minuten Theorie

1 x Matchtraining unter Anleitung

Freies Spielen

Teilnahmegebühr Turnier NK4

Grillparty (ohne Getränke)

Begrüßungs-Apero (ab 16 Jahre)

PREIS EUR 290,-

6.-9. JUNI 2025

IN REUTE / TIROL



Anmeldungen bis 15. Mai unter

+39 335 84 16 222

info@pro-tennisschool.com



PADEL-FÄHIGKEITEN AUSBAUEN

Parallel zum Mental-Tenniscamp findet ein Padelcamp statt, bei dem ihr die neue Trendsportart kennenlernen bzw. euer Padel-Knowhow vertiefen könnt.

Campleiter: **Francesco Foschi** in Zusammenarbeit mit Trainern der **Pro Tennisschool**.

PROGRAMM PADEL-CAMP

4 x Trainingseinheiten à 90 Minuten

Teilnahme Padeltturnier

Freies Spielen

Grillparty (ohne Getränke)

Begrüßungs-Apero (ab 16 Jahre)

PREIS EUR 260,-

Padelcamp

Padelcamp

